**Правила подготовки к ЭЭГ:**

* Вечером накануне исследования рекомендовано вымыть голову и не использовать косметические средства для волос (кремы, лаки, муссы). Исследование проводится с использованием геля в области головы. При длинных и густых волосах, когда используется увеличенное количество геля, после процедуры может понадобиться расческа и полотенце.
* Голова должна быть сухой и чистой, без фиксированной прически. Также необходимо снять серьги.
* На исследование следует приходить отдохнувшим и выспавшимся
* Нежелательно проведение исследования во время менструации и при острых заболеваниях.
* Рекомендуется поесть за 2 часа до проведения процедуры. Минимум 24 часа не принимать алкоголь.
* Если пациент когда-либо ранее проходил ЭЭГ-исследование и у него на руках имеются заключение и электроэнцефалограмма, необходимо принести их с собой, вместе со всеми другими медицинскими документами, относящимися к текущему заболеванию.