

ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ

- Приходите на исследование на голодный желудок.
- Если гастроскопию планируется проводить до 13:00, то накануне вечером поужинайте в 18:00-19:00 часов вечера, а в день исследования не завтракайте.
- Если диагностика назначена на вторую половину дня, то накануне можно поужинать. В день процедуры (не позднее, чем за 6 часов до нее) разрешается выпить стакан сладкого чая или съесть йогурт без добавок в виде фруктов, семечек.
- Воздержитесь от курения и жевательной резинки в течение 6 часов до гастроскопии. Никотин и жвачка стимулируют желудочную секрецию, это может помешать точности исследования.
- Согласуйте с врачом прием препаратов. Если вы на постоянной основе принимаете какие-то лекарства (например, по поводу гипертонии, ишемической болезни сердца или других хронических заболеваний), то их прием разрешен по вашему обычному расписанию. Если это возможно, то за 2-3 часа до процедуры их принимать не нужно. Препараты запивайте минимальным объемом воды.
- Информировать врача. Не забудьте сообщить специалисту обо всех препаратах, которые вы принимали в последние 2 недели, а также об имеющихся заболеваниях и аллергических реакциях.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

- За 5 дней до процедуры необходимо исключить прием железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов.
- За 3 дня до исследования необходимо соблюдать диету с низким содержанием клетчатки (антивегетарианская диета).

Нельзя: хлебобулочные, мучные, макаронные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые, орехи, семечки, кунжут, мак, овощи, зелень, грибы, фрукты, сухофрукты, ягоды, варенье, чипсы, фастфуд, шоколад.

Можно: молочные продукты, сыр, яйца, мясо, птица и рыба нежирных сортов в отварном, паровом или тушеном виде, хорошо проваренный белый рис без добавок, сахар, мед.

Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

- Накануне исследования последний прием пищи до 15.00 согласно списку разрешенных продуктов.
- Ужин – только разрешенные жидкости: прозрачные нежирные бульоны, чай, кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные напитки без мякоти и других добавок.
- Прием очищающих препаратов начинать необходимо за день до исследования.
- Указанную в инструкции дозу препарата необходимо разделить на 2 части, одну половину принять накануне, вторую половину в день исследования, с правилом приема препарата ознакомьтесь в инструкции.

Категорически нельзя уменьшать объем жидкости при разведении препарата.

В день исследования утром после окончания подготовки можно пить разрешенные жидкости, но не позднее, чем за 2 часа до начала исследования.

- Активное действие слабительного препарата продолжается еще 1,5-2 часа после окончания его приема.
- Не рекомендуется дополнительно проводить процедуру очищения клизмами.