**УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

**Для взрослых:**

* За 3 дня исключить газообразующие продукты: черный хлеб, молоко, горох, бобы, капусту, свежие овощи, фрукты, кислые яблоки, сладкие блюда, газообразующие напитки
* Если исследование проводится в первой половине дня, то следует прийти натощак, утром не пить жидкости (кроме воды, воду можно употреблять за 4-5 часов до исследования), курить нежелательно. Оптимален легкий ужин накануне исследования.
* Если исследование проходит во второй половине дня или вечером, то важно не есть за 6 часов и не пить жидкости (кроме воды, воду можно употреблять за 4-5 часов до исследования), курить нежелательно.
* Если есть вздутие, накануне приема можно принять средство от метеоризма.

**Для детей:**

Проводится натощак, не принимать пищу и не пить воду:

* Детям до 1 года – за 3-4 часа до исследования.
* Детям на грудном вскармливании – не менее 3 часов после кормления.
* Детям до 6 лет – за 5 часов до исследования.
* Детям старше 6 лет – за 7 часов до исследования.

**УЗИ ПЕЧЕНИ**

**Для взрослых:**

* Если исследование назначено в первой половине дня, следует прийти натощак, утром не пить жидкости (кроме воды, воду можно употреблять за 4-5 часов до исследования), курить нежелательно. Оптимален легкий ужин накануне исследования.
* Если исследование назначено во второй половине дня или вечером, то не есть за 6 часов и не пить жидкости (кроме воды, воду можно за 4-5 часов до исследования), курить нежелательно.
* За 3 дня исключить газообразующие продукты: черный хлеб, молоко, горох, бобы, капусту, свежие овощи, фрукты, кислые яблоки, сладкие блюда, газообразующие напитки
* Если есть вздутие, накануне приема можно принять средство от метеоризма.

**Для детей:**

Проводится натощак, не принимать пищу и не пить:

* Дети до 1 года – за 3-4 часа до исследования.
* Дети на грудном вскармливании – не менее 3 часов после кормления.
* Дети до 6 лет – за 5 часов до исследования.
* Дети старше 6 лет – за 7 часов до исследования.

**УЗИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ**

**Для взрослых:**

* Если исследование назначено в первой половине дня, то явиться натощак, утром не пить жидкости (кроме воды, воду можно за 4-5 часов до исследования), курить нежелательно. Оптимален легкий ужин накануне исследования.
* Если исследование назначено во второй половине дня или вечером, то важно не есть за 6 часов и не пить жидкости (кроме воды, воду можно за 4-5 часов до исследования), курить нежелательно.
* За 3 дня следует исключить газообразующие продукты: черный хлеб, молоко, горох, бобы, капусту, свежие овощи, фрукты, кислые яблоки, сладкие блюда, газообразующие напитки.
* Если есть вздутие, накануне приема можно принять средство от метеоризма.

**Для детей:**

Проводится натощак, не принимать пищу и не пить:

* Дети до 1 года – за 3-4 часа до исследования.
* Дети на грудном вскармливании – не менее 3 часов после кормления.
* Дети до 6 лет – за 5 часов до исследования.
* Дети старше 6 лет – за 7 часов до исследования.

**УЗИ НАДПОЧЕЧНИКОВ**

**Для взрослых:**

* Если исследование проводится в первой половине дня, то следует явиться натощак, утром не пить жидкости (кроме воды, воду можно за 4-5 часов до исследования), курить нежелательно. Оптимален легкий ужин накануне исследования.
* Если исследование проводится во второй половине дня или вечером, то важно не есть за 6 часов и не пить жидкости (кроме воды, воду можно пить за 4-5 часов до исследования), курить нежелательно.
* За 3 дня исключить газообразующие продукты: черный хлеб, молоко, горох, бобы, капусту, свежие овощи, фрукты, кислые яблоки, сладкие блюда, газообразующие напитки.
* Если есть вздутие, накануне приема можно принять средство от метеоризма.

**Для детей:**

Проводится натощак, не принимать пищу и не пить:

* Дети до 1 года – за 3-4 часа до исследования.
* Дети на грудном вскармливании – не менее 3 часов после кормления.
* Дети до 6 лет – за 5 часов до исследования.
* Дети старше 6 лет – за 7 часов до исследования.

**УЗИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

**Для взрослых:**

* Если исследование назначено в первой половине дня, то следует прийти натощак, утром не пить жидкости (кроме воды, воду можно употреблять за 4-5 часов до исследования), курить нежелательно. Оптимален легкий ужин накануне исследования.
* Если исследование во второй половине дня или вечером, то не есть за 6 часов и не пить жидкость (кроме воды, воду можно за 4-5 часов до исследования), курить нежелательно
* За 3 дня исключить газообразующие продукты: черный хлеб, молоко, горох, бобы, капусту, свежие овощи, фрукты, кислые яблоки, сладкие блюда, газообразующие напитки
* Если есть вздутие, накануне приема можно принять средство от метеоризма.

**Для детей:**

Проводится натощак, важно не принимать пищу и не пить:

* Дети до 1 года – за 3-4 часа до исследования.
* Дети на грудном вскармливании – не менее 3 часов после кормления.
* Дети до 6 лет – за 5 часов до исследования.
* Дети старше 6 лет – за 7 часов до исследования.

**УЗИ ПОЛЫХ ОРГАНОВ**

**Для взрослых:**

* За три дня важно исключить газообразующие продукты: черный хлеб, молоко, горох, бобы, капусту, свежие овощи, фрукты, кислые яблоки, сладкие блюда, газообразующие напитки
* Выполняется строго натощак, важно не есть за 6 часов до исследования, утром не пить жидкости (воду можно за 4 часа до исследования), курить тоже нежелательно. Оптимален легкий ужин.
* Если есть вздутие, накануне приема можно принять средство от метеоризма.

**Для детей:**

Выполняется строго натощак (нельзя есть и пить):

* Для детей до 3 лет – за 1 час до исследования.
* Для детей с 3 до 10 лет – за 3 часа до исследования.
* Для детей старше 10 лет – за 6-7 часов до исследования.